



IICDEM

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN CINEANTROPOMETRÍA

ISAK

NIVELES 1 Y 2



⁺INSTITUTO IBEROAMERICANO DE CIENCIAS
DEL DEPORTE Y EL MOVIMIENTO HUMANO⁺



IICDEM
Instituto Iberoamericano
de Ciencias del Deporte
y el Movimiento Humano

***Sociedad Internacional para el Avance de la Cineantropometría
Instituto Iberoamericano de Ciencias del Deporte y el Movimiento Humano***

***Cursos de certificación en Cineantropometría ISAK
Nivel 1 – Perfil Restringido y Nivel 2 - Perfil Completo***

PROFESORES RESPONSABLES

L.N. Adrián Jacob Martínez Rubio ED
M.N.D. Carlos A. Herrera Amante NCCAD
Dr. César Octavio Ramos García NC
Dr. en C. Luis Aarón Quiroga Morales NC

Antropometrista Nivel III de la ISAK.
Antropometrista Nivel III de la ISAK.
Antropometrista Nivel III de la ISAK.
Antropometrista Nivel III de la ISAK.

CUPO

Máximo 30 candidatos por nivel

DIRIGIDO A:

Profesionales y estudiantes en: Nutrición, Cultura Física y Deportes, Educación Física, Entrenamiento Deportivo, Fisioterapia, Medicina y demás profesiones vinculadas con las ciencias del deporte y el movimiento humano.





PRESENTACIÓN



El análisis de la composición corporal constituye un pilar fundamental en la valoración e intervención del estado nutricional de individuos y poblaciones. Dicho análisis consiste en el fraccionamiento de la masa total del cuerpo y permite cuantificar los principales componentes estructurales del organismo, así como su variabilidad durante las diversas etapas del crecimiento, las modificaciones debidas a estilos de vida y a diversas patologías.

El método antropométrico es el más utilizado en la actualidad debido a su carácter no invasivo y a la relativa facilidad de obtención de los datos en el trabajo de campo, pero ha estado inmerso durante muchos años en problemas de estandarización, con relación al número, naturaleza y localización de los sitios de medición. Igualmente,

en lo relacionado con las técnicas de medición y la forma en la cual los datos deben ser analizados y reportados.

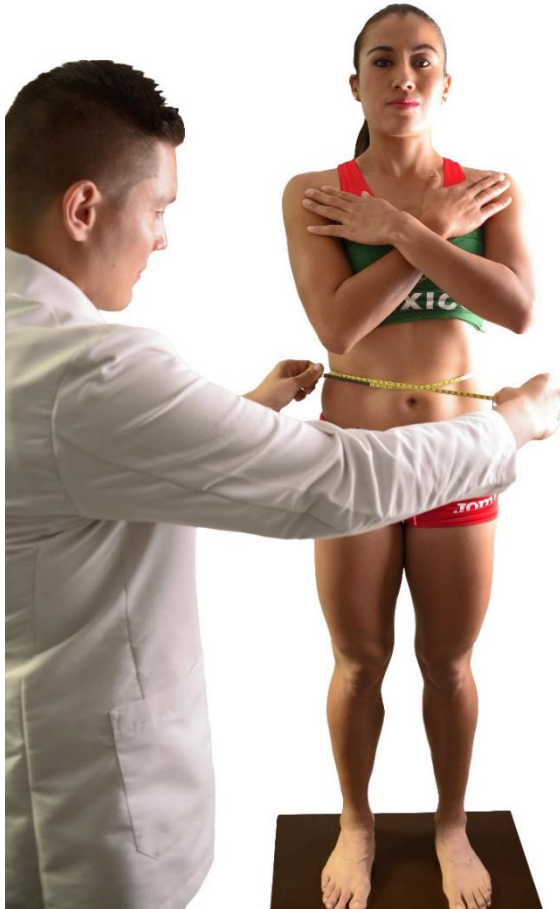
Desde el año 1993, algunas organizaciones profesionales de Australia adoptaron los procedimientos de medición recomendados por la Sociedad Internacional para el Avance de la Cineantropometría (*International Society for the Advancement of Kinanthropometry "ISAK"*), metodología que proporciona una instrucción teórica / práctica, y que asegura transversalidad e interpretación de los datos de manera confiable.

Estos cursos de certificación internacional tienen como objetivo la estandarización internacional en Cineantropometría ISAK Nivel I (técnico de perfil restringido) y Nivel II (Técnico perfil completo) como un método complementario y trascendental para todos aquellos interesados en el estudio de la composición corporal.



SISTEMA DE ACREDITACIÓN ISAK

La Sociedad Internacional para el Avance de la Cineantropometría reconoce cuatro niveles jerárquicos de acreditación:



Nivel 1: Técnico en el perfil restringido.

Nivel 2: Técnico en el perfil completo.

Nivel 3: Instructor.

Nivel 4: Antropometrista criterio.

BENEFICIOS AL OBTENER LA CERTIFICACIÓN ISAK

La **certificación internacional ISAK** acredita como expertos en la aplicación de normas de carácter global, en el uso de la antropometría como alternativa de medición de la composición corporal para identificar riesgos a la salud, prescripción o rendimiento deportivo y evaluación del crecimiento humano herramientas fundamentales y necesarias en el profesional de la salud.

Los antropometristas Nivel 1 son aquellos que aprueben los cursos conducidos por antropometristas Niveles 3 o 4. El curso tiene un contenido de por lo menos 6 horas

teóricas y 18 prácticas, 16 prácticas post-curso y 20 de autoaprendizaje. Además, el candidato debe realizar mediciones repetidas del perfil restringido en 20 sujetos (post-curso). El certificado del antropometrista Nivel 1 es expedido por ISAK.

El asistente que consigue completar el Nivel 1 deberá demostrar adecuada precisión en las variables que son incluidas en el protocolo restringido (4 medidas Básicas, 8 pliegues cutáneos, 6 perímetros y 3 diámetros) y tener conocimientos básicos de las aplicaciones teóricas de la Cineantropometría, con el fin de establecer estándares de medición que apunten a mejorar las evaluaciones para así aplicarla en las distintas áreas de la medicina deportiva, ejercicio físico, nutrición y salud.



Para ser elegible como **antropometrista Nivel 2**, la persona debe estar previamente acreditada con el Nivel 1 y en todo caso su perfil debe ser validado por los facilitadores del curso. Los antropometristas Nivel 2, son todos aquellos que aprueben el curso conducido por antropometristas nivel 3 o 4. El curso Nivel 2 contiene por lo menos 10 horas de teoría, 22 horas prácticas y 28 horas de autoaprendizaje. Además, el candidato debe realizar mediciones repetidas del perfil completo en 20 sujetos (post-curso). El certificado de acreditación es expedido por ISAK.

El curso para los Niveles 1 y 2, incluye tanto los componentes teóricos como los prácticos. El componente teórico establece una porción de unidades obligatorias, destinadas a proporcionar las destrezas básicas requeridas para la práctica de la antropometría (ejemplo anatomía, análisis estadístico básico, somatotipo, antropometría y salud, calibración de equipos, etc.), y otra porción de unidades opcionales. Además, cada nivel requiere la medición remediación post-curso, de 20 perfiles restringidos o completos, según sea el nivel por el cual se opta, en personas diferentes. Con la estandarización en este curso, el asistente recibirá las herramientas necesarias para la toma correcta de las diversas variables antropométricas.

OBJETIVO GENERAL

Formar profesionales en técnicas antropométricas nivel 1 (perfil restringido 21 variables) y Nivel 2 (perfil completo 43 variables) de acuerdo con los parámetros establecidos por la Sociedad Internacional para el Avance de la Cineantropometría (ISAK).

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar la importancia de la antropometría como herramienta en la valoración del individuo sano, con patologías o físicamente activos.
- Conocer las consideraciones éticas necesarias a la hora de la aplicación de mediciones antropométricas.
- Identificar los diferentes métodos para determinar la composición corporal.
- Identificar la aplicación de la técnica somatotípica en el ámbito del rendimiento deportivo, la psicología y la salud.
- Caracterizar y aplicar diferentes métodos para calibrar equipos utilizados en la práctica antropométrica.
- Identificar los puntos anatómicos básicos necesarios para la medición de variables antropométricas.
- Identificar la aplicación de la estadística como herramienta en el control y análisis de variables antropométricas.



METODOLOGÍA

Dentro de la metodología del curso se desarrollan tanto componentes teóricos como prácticos. El componente teórico establece una porción de unidades obligatorias, destinadas a proporcionar las destrezas básicas requeridas para la práctica de la antropometría. El componente práctico donde el estudiante requiere la medición post-curso, de 20 perfiles restringidos o completos acorde al nivel cursado.

INFORMACIÓN ADICIONAL

En el curso, además de la evaluación formativa continua, se realizarán dos evaluaciones con características sumativas: una escrita (objetiva) de 30 a 45 minutos y la otra práctica cuyas regulaciones son establecidas por la Sociedad Internacional para el Avance de la Cineantropometría.

En este sentido ISAK expedirá la certificación internacional a aquellos candidatos que cumplan con los siguientes requisitos:

1. Asistencia en su totalidad al curso de antropometría Nivel 1 o 2 según sea el caso.
2. Demostración y destreza en la marcación, la manipulación de equipos y la medición del perfil restringido o completo frente a un antropometrista Nivel 3 o 4.
3. Participación en el examen práctico con rendimiento mínimo del 80%, en la presencia de un instructor Nivel 3 o 4. El examen consistirá en la medición de un mínimo de 10 variables en forma repetida (una básica, cinco pliegues, tres perímetros y un diámetro), pertenecientes al perfil restringido o completo según sea el caso, en tres sujetos. Para obtener puntaje en cada variable medida, el ETM intra evaluador deberá ser no mayor de 10% para los pliegues y 2% para las otras mediciones. Para obtener punto con relación a la opción inter evaluadores (entre el evaluado y el antropometrista de referencia), el % ETM deberá ser no mayor al 12,5 % para los pliegues y de 2,5 % para las otras mediciones.
4. Completar en forma exitosa los perfiles post-curso con mediciones repetidas dos o tres veces, según sea el caso, en 20 sujetos. Los % ETM para las mediciones repetidas no deberá exceder el 7,5% para los pliegues y 1,5% para las otras mediciones. La autenticidad de las sesiones de medición y los reportes individuales deben ser certificados por el candidato.

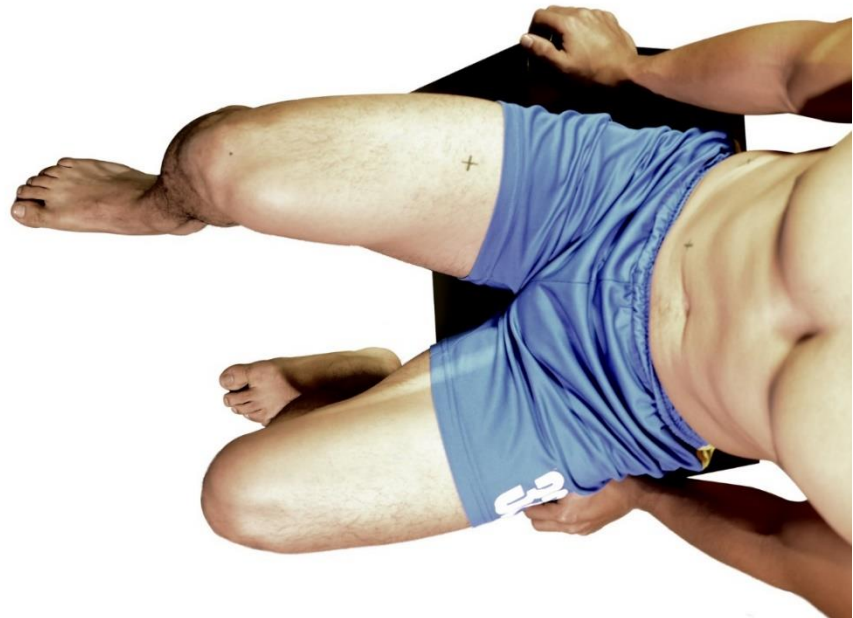


Nota: Se concede un lapso de 4 meses en el caso del nivel 1 y 6 meses para el Nivel 2, a partir de la conclusión del curso para consignar ante el coordinador del curso la información con los 20 sujetos evaluados.

ACREDITACIONES

1. Constancia de asistencia al curso expedida por IICDEM y la institución organizadora
 - Al candidato que asista al 100% de las sesiones
2. Certificado de Antropometrista expedido por ISAK (vía IICDEM), luego que el candidato:
 - Cumpla satisfactoriamente los compromisos teóricos y prácticos relacionados con el curso.
 - Demuestre sus conocimientos y habilidades para la toma de mediciones básicas, la ubicación y marcación de los puntos anatómicos y la utilización de los equipos para realizar las mediciones de pliegues cutáneos, diámetros, longitudes y perímetros corporales acorde con lo establecido en el perfil restringido o completo según sea el caso.
 - Complete satisfactoriamente por lo menos tres (3) perfiles restringidos en presencia de un antropometrista Nivel III o IV.
 - Efectúe adecuadamente mediciones repetidas del perfil restringido en 20 sujetos, obteniendo los ETMs y los CCIs dentro del lapso establecido por ISAK, el cual es de 6 meses en el caso del nivel 1 y 4 meses para el Nivel 2 a partir de la conclusión del curso.

Nota: La certificación tiene una vigencia de cuatro años y medio a partir de la fecha del examen práctico.



CONTENIDO TEÓRICO

TEMAS	NIVEL 1	NIVEL 2	TIEMPO ESTIMADO
1. Cineantropometría: historia y evolución <u>Objetivo:</u> Ubicar a través de tiempo la evolución de la cineantropometría como ciencia.	X	X	30 Min.
2. Estructura del IAAS (sistema internacional de acreditación en antropometría) <u>Objetivo:</u> Conocer la jerarquía y los criterios del sistema de acreditación.	X	X	30 Min.
3. Anatomía básica <u>Objetivo:</u> Conocer la terminología e identificar las referencias anatómicas y puntos de medición. (nivel 1- 17 mediciones; Nivel 2- 42 mediciones)	X	X	45 Min.
4. Ética y proxemia <u>Objetivo:</u> Conocer el proceder ético en distintas situaciones, consentimiento informado, vestimenta para la medición.	X	X	45 Min.
5. Composición corporal <u>Objetivo:</u> Conocer métodos para valorar la composición corporal, Σ pliegues, ecuaciones de regresión. (En el caso del Nivel 2 se amplían el número de ecuaciones de regresión)	X	X	60 Min.
6. Somatotipo <u>Objetivo:</u> Utilización de variables antropométricas para calcular el somatotipo y su relación con el rendimiento deportivo o en el ámbito de salud. (Nivel 2 se profundiza en el tema)	X	X	60 Min.
7. Estadística aplicada <u>Objetivo:</u> conocer intervalos de confianza y la interpretación de cambios reales con la antropometría.	X	X	45 Min.
8. Equipo y calibración <u>Objetivo:</u> aspectos básicos de calibración de acuerdo al material utilizado por nivel.	X	X	45 Min.
9. Proporcionalidad <u>Objetivo:</u> Conocer escalas (phantom-Z-scale, etc.)		X	60 Min.
10. Antropometría y salud <u>Objetivo:</u> utilización del perfil antropométrico para el manejo de riesgos en patologías y síndromes		X	60 Min.
2 Temas opcionales		X	120 Min.
Total, horas	6 hrs.	10 hrs.	



TEMAS	Nivel 1	Nivel 2
1. Marcaje y sitios de medición (nivel 1 - 21 mediciones, Nivel 2 - 43 mediciones)	X	X
2. Equipo, manejo técnico (Específico para cada nivel)	X	X
3. Toma de medidas por duplicado	X	X
Total de horas	18 Hrs.	22 Hrs.

CONTENIDO PRÁCTICO



DURACIÓN

Cursos Nivel I	Cursos Nivel II
24 horas totales	36 horas totales
3 días	4 días

Ambas certificaciones incluyen por candidato membresía ante la ISAK, derechos ISAK, manual digital ISAK, material didáctico, prestamos de equipo antropométrico y Coffe break.

*Cupo limitado a 15 asistentes por nivel

** Cualquier devolución tendrá una penalización del 40% del monto depositado por cargos de IVA e ISR sin ninguna excepción. En su defecto podrá guardarse el monto depositado para un próximo curso con vigencia de un año después del depósito. En caso de requerir factura, el pago deberá realizarse por depósito o transferencia bancaria. Los pagos por PayPal NO podrán facturarse.

Mayores informes:

contacto@iicdem.com



Tel: 33 34 57 87 79

Dr. en C. Luis Aarón Quiroga Morales NC
Cel. (33) 1245 3757
luisquiroga@iicdem.com

M.N.D. Carlos A. Herrera Amante NCCAD
Cel. (33) 3806 5730
carlos.herrera@iicdem.com

Dr. César Octavio Ramos García NC
Cel. (33) 3667 3289
cesar.ramos@iicdem.com

L.N. Adrián Jacob Martínez Rubio ED
Cel. (33) 34611567
adrian.martinez@iicdem.com

SÍGUENOS DANDO CLIC:

