

**Programa preliminar
SNIC
"Conferencia Internacional de Nutrición Deportiva: De la evaluación al monitoreo"
Del 4 al 7 de febrero, 2021
A DISTANCIA**

**Preliminary program
SNIC
" Sports Nutrition International Conference: From evaluation to monitoring"
February 4th -7th, 2021
ON-LINE**

**Comité organizador
Organizing committee**

Presidente / President
Prof. Carlos Abraham Herrera Amante, MSc
University of Guadalajara, México

Secretario / Secretary
Prof. César Octavio Ramos García, PhD
University of Guadalajara, México

Miembros / Members
Prof. Luis Aaron Quiroga Morales, PhD
IICDEM, México

Prof. Adrián Jacob Martínez Rubio
IICDEM, México

Prof. Fernando Alacid Cárceles
University of Almería, Spain

**Comité científico
Scientific committee**

Presidente / President
Prof. César Octavio Ramos García, PhD
University of Guadalajara, México

Secretario / Secretary
Prof. Carlos Abraham Herrera Amante, MSc
University of Guadalajara, México

Miembros / Members
Prof. Deborah Kerr, PhD
Curtin University, AUS

Prof. Fernando Alacid Cárceles
University of Almería, Spain

Prof. Nidia Rodríguez, PhD
University of Stirling, UK

Prof. Diego A. Bonilla, MSc
DBSS International, COL

Prof. Alejandro Martínez Rodríguez, PhD
University of Alicante, Spain



Presentación

SNIC 2021 reúne a **18 de los científicos más sobresalientes de la nutrición deportiva** en el mundo, **10 países de 4 distintos continentes**, **16 conferencias magistrales** y la **presentación de comunicaciones orales y carteles de investigación**, en donde todos son bienvenidos a participar.

Presentation

SNIC 2021 brings together **18 of the most outstanding sports nutrition scientists of the world**, representative of **10 countries from 3 different continents**, with **16 keynote conferences**. Also, everyone is welcome to participate in the submission of oral communications and research posters.

Descripción breve

La nutrición deportiva es un campo en constante evolución. Solo en el año 2019, se publicaron 116 artículos bajo las palabras clave "Sports Nutrition". En consecuencia, mantenerse al día con la literatura relevante, es un reto constante y demandante. En este contexto, el Instituto Iberoamericano de Ciencias del Deporte y el Movimiento Humano (**IICDEM**) y el Grupo Sobre Entrenamiento (**G-SE**), en congruencia con sus objetivos, **presentan la 1ra edición de la Conferencia Internacional en Nutrición Deportiva (SNIC 2021 -sigla en inglés-), la cual llevará por título "De la evaluación al monitoreo"**, un evento único e innovador que presentará el estado actual de la ciencia relacionada con la optimización del entrenamiento y la mejora del rendimiento a través de la nutrición.

Brief description

Sports nutrition is a constantly evolving scientific area. Just in 2019, 116 articles were published under the keyword "Sports nutrition". Consequently, keeping up with relevant literature is a constant and demanding challenge. Therefore, the Iberoamerican Institute of Sports Sciences and Human Movement (**IICDEM**) and Grupo Sobreentrenamiento (**G-SE**), in accordance with their objectives, **presents the 1st edition of the Sports Nutrition International Conference (SNIC 2021) "From evaluation to monitoring"**. A unique and innovative event that will deliver the current state of the science related to optimizing training and improving performance through nutrition.

Día 1
Day 1
4 de febrero
February 4th
(Antropometría y nutrición)
(Anthropometry and nutrition)

(CST, GMT-6) CDMX		Presentación general del evento General presentation of the event
17:45 hrs		
Conferencias principales Keynote speakers		
18:00 hrs (Idioma ESP)	"Implicación de la antropometría en la nutrición y el rendimiento deportivo" "Implication of anthropometry in nutrition and sports performance" Prof. Francis Holway, MSc <i>Rosscraft Argentina</i> <i>Buenos Aires, Argentina</i>	
19:00 hrs (Idioma ESP)	"Alternativas para estimar la tasa metabólica en reposo a partir de variables antropométricas en atletas paralímpicos" "Alternatives to estimate resting metabolic rate from anthropometric variables in paralympic athletes" Prof. Carlos Herrera, MSc <i>Instituto Iberoamericano de Ciencias del Deporte y el Movimiento Humano - IICDEM</i> <i>Universidad de Guadalajara, México</i> Prof. César Ramos, PhD <i>Instituto Iberoamericano de Ciencias del Deporte y el Movimiento Humano - IICDEM</i> <i>Universidad de Guadalajara, México / Curtin University, Australia</i>	
20:00 (Idioma ESP)	"Métodos de valoración de la maduración y su aplicación en el ámbito deportivo" "Maturation assessment methods and their applications in sports science" Prof. Fernando Alacid, PhD <i>Universidad de Almería</i> <i>Almería, España</i>	

Día 2
Day 2
5 de febrero
February 5th

(Evaluación del estado nutricional)
(Nutritional assessment)

(CST, GMT-6)	Conferencias principales Keynote speakers
8:00 hrs (Idioma ING)	<p>"Nuevos enfoques para medir la ingesta alimentaria en deportistas" "New approaches to measuring dietary intake in athletes" Prof. Debora Kerr, PhD Curtin University Perth, Western Australia</p>
9:00 hrs (Idioma ING)	<p>"Pruebas genéticas directas al consumidor: útiles, perjudiciales o pura diversión" "Direct to Consumer genetic testing: Helpful, harmful or Pure fun" Prof. Yannis Pitsiladis University of Brighton United Kingdom</p>
10:00 hrs (Idioma ING)	<p>"Suplementos nutricionales emergentes para optimizar el rendimiento deportivo" "Emergent nutritional supplements to optimize sports performance" Prof. Richard B Kreider, PhD Director, Exercise & Sport Nutrition Lab - Texas A&M University United States of America y / & Prof. Diego A. Bonilla DBSS International Colombia</p>
11:00 hrs (Idioma ING)	<p>"Proteína (y más) en la modificación de la composición corporal: un análisis basado en la evidencia de lo que funciona y lo que no" "Protein (and beyond) in modifying body composition: an evidence-based analysis of what works, what doesn't" Prof. Stuart Phillips, PhD McMaster University Ontario, Canadá</p>
(CST, GMT-6)	<p>"Sesión temática de comunicaciones orales" / "Oral communications thematic session" "Pendiente de confirmar" / "Pending to confirm"</p>
14:00 - 15:00 hrs (Idioma ESP)	<p>"Influencia de la composición corporal en el rendimiento del salto vertical en los jugadores españoles de balonmano de playa" Laura Miralles Amorós "Valoración del Perfil Antropométrico y Estado de Hidratación Pre-Competencia en Jugadores de Fútbol de Primera" Andrés David López "Cistatina C: un marcador más confiable de la función renal en fisicoculturistas" Carlos De La Rosa- Acosta</p>

Día 3
Day 3
6 de febrero
February 6th
(Intervención y monitoreo)
(Intervention and monitoring)

(CST, GMT-6) "Sesión temática de comunicaciones orales" / "Oral communications thematic session" "Pendiente de confirmar" / "Pending to confirm"	
09:00 a 10:30 hrs (Idioma ESP)	<p style="text-align: center;">"Influencia de las recomendaciones nutricionales sobre la mejora de los hábitos alimentarios y el estado nutricional en nadadores paralímpicos" Luis Manuel Martínez Aranda</p> <p style="text-align: center;">"Análisis de la frecuencia de consumo de suplementos nutricionales en deportistas internacionales de diferentes deportes" Raúl Domínguez</p> <p style="text-align: center;">"Características antropométricas y madurativas en la identificación y selección de talento en jugadores jóvenes de baloncesto" Daniel López Plaza</p> <p style="text-align: center;">"Adhesión a la dieta mediterránea y el estado de hidratación en los futbolistas infantiles españoles" Laura Miralles Amorós</p>

(CST, GMT-6) 10:30 a 11:55 hrs (ESP) "Sesión temática de carteles de investigación" "Research poster presentation"	
--	--

(CST, GMT-6)	Conferencias principales Keynote speakers
12:00 hrs (Idioma ESP)	<p style="text-align: center;">"Actualización en hidratación en el deporte" "Hydration in sport: an update" Prof. Nidia Rodríguez, PhD University of Stirling, Reino Unido</p>
13:00 hrs (Idioma ESP)	<p style="text-align: center;">"Baja disponibilidad energética: endocrinología, fisiología y rendimiento" "Low energy availability: endocrinology, physiology and performance" Prof. José L Areta, PhD Liverpool John Moores University Liverpool, Reino Unido</p>
Descanso / Break	
16:00 hrs (Idioma ING)	<p style="text-align: center;">"Nutrición para deportistas paralímpicos" "Nutrition for Paralympic Athletes" Prof. Elizabeth Broad, PhD Former USOC Chula Vista, California United States of America</p>
17:00 hrs (Idioma ING)	<p style="text-align: center;">"Realizar una investigación sobre el rendimiento de las atletas femeninas: un llamado a las armas" "Undertaking performance research on female athletes – a call to arms" Prof. Louise Burke Australian Catholic University Melbourne, Australia</p>

Día 4
Day 4
7 de febrero
February 7th
(Intervención y monitoreo)
(Intervention and monitoring)

(CST, GMT-6)	Conferencias principales / Keynote speakers
10:00 hrs (Idioma ESP)	"Cafeína y rendimiento deportivo" "Caffeine and sports performance" Prof. Juan del Coso, PhD Universidad Camilo José Cela Madrid, España
11:00 hrs (Idioma ESP)	"Abordaje nutricional en deportes de combate" "Nutritional approach in combat sports" Prof. Alejandro Martínez, PhD Universidad de Alicante España
12:00 hrs (Idioma ESP)	"Foro panel: Nutrición para atletas olímpicos" "Forum Panel: Nutrition for Olympic Athletes" Invitada especial: Jessica Salazar Atleta Gatorade / Ciclista mexicana Actual premio nacional del deporte Panelistas: Prof. Luis A. Quiroga Morales, PhD Instituto Iberoamericano de Ciencias del Deporte y el Movimiento Humano IICDEM, México Prof. Lourdes Mayol Soto, MSc Asesora científica de Gatorade Sports Science Institute Latinoamérica GSSI Latinoamérica Prof. Adrián Martínez Rubio Instituto Iberoamericano de Ciencias del Deporte y el Movimiento Humano IICDEM, México
13:00 hrs	Clausura / Closure